

Modalità di Iscrizione

Iscrizione è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la Segreteria Organizzativa secondo le seguenti modalità:

Dipendenti ASL 3 Genovese

Dalla pagina INTRANET Aziendale, alla voce Formazione/Iscrizioni Web, sulla pagina con l'elenco dei corsi cercare " Corso base: la riabilitazione della mano" secondo le consuete modalità interne.

Non dipendenti ASL 3 Genovese

Digitando il seguente indirizzo:

<http://formazione.asl3.liguria.it>

selezionare dalla Categoria "Eventi Formativi" il "Corso base: la riabilitazione della mano". Le istruzioni relative alla registrazione, iscrizione e alle modalità di pagamento sono indicate sul sito sopra evidenziato.

Si ricorda che l'iscrizione al sito è indipendente all'iscrizione al corso, pertanto è assolutamente necessario iscriversi al sito e solo in seguito effettuare la registrazione al corso.

Costi di iscrizione

Per i dipendenti della ASL 3 Genovese l'iscrizione è gratuita.

Per i partecipanti non dipendenti ASL 3 Genovese:

Quota di partecipazione € 600,00

Soci SIMFER, AIFI E AITO € 500,00

Studenti e specializzandi: € 300,00

Crediti ECM

Accreditamento presso la Commissione Regionale ECM. Crediti ECM pre-assegnati n. 39

Destinatari dell'evento:

Fisioterapisti – Medici – Terapisti occupazionali

Responsabile Scientifico

Dott. Piero SERPERO

Tel. 010-8497381

Mail. Piero.serpero@asl3.liguria.it

Segreteria Organizzativa

S.C. Aggiornamento e Formazione ASL 3 Genovese

Francesca PINNA

Tel. 010-8496675

Fax. 010-8496373

Mail. Francesca.pinna@asl3.liguria.it

Le richieste, insieme ai più che lusinghieri giudizi ottenuti nella prima e seconda edizione, ci hanno indotto a replicare il corso. Rispetto allo scorso anno abbiamo mantenuto invariato lo schema delle lezioni frontali ma ulteriormente privilegiato lo spazio a disposizione per la pratica in piccoli gruppi.

La mano può essere definita come lo strumento attraverso il quale ogni individuo impara a conoscere il proprio corpo e il mondo circostante; sue funzioni elettive sono quelle legate all'esplorazione, alle prassie, alla comunicazione, all'autonomia. Questa complessità funzionale si traduce in un'altrettanto complessa varietà anatomica e biomeccanica tale da differenziarla da qualsiasi altro distretto corporeo.

L'insorgere di una patologia in un organo così importante determina un danno che si può ripercuotere nelle attività di vita quotidiana e lavorativa. Il trattamento precoce e qualificato consente un migliore e più rapido recupero funzionale con miglioramento della qualità della vita del soggetto e conseguente riduzione dei costi sociali.

Scopo del corso è quindi di offrire le nozioni di base per la valutazione e il trattamento efficace di alcune delle più frequenti patologie che possono interessare la mano: patologie degenerative, traumatiche, infiammatorie e neurologiche periferiche.

Sede del corso

ASL 3 Genovese

Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Via Giovanni Maggìo 6 – 16147 Genova



Con il Patrocinio di



La Riabilitazione della Mano Corso base Terza Edizione



Genova

13 – 30 MARZO 2012

ASL 3 Genovese
Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Evento sponsorizzato da



PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMO STAGE

13 Marzo 2012

(Docente: Silvio Tocco)

- Ore 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 8.30 – 9.00 Presentazione del corso
Ore 9.00 – 9.30 Introduzione in Riabilitazione della mano. Profilo del Terapista della mano
Ore 9.30 – 10.30 Apparato muscolo-scheletrico della mano e del polso
Ore 10.30 – 11.00 Discussione degli argomenti trattati
Ore 11.00 – 11.15 Pausa
Ore 11.15 – 12.00 Anatomia funzionale della mano e del polso. Biomeccanica della presa
Ore 12.00 – 13.00 Punti di repere, test provocativi
Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 – 14.45 Accenni di istologia tissutale e meccanismi di riparazione fisiologici. Valutazione della mano e dell'arto superiore (edema, sensibilità, particolarità, forza di presa e delle varie pinze, test di destrezza)
Ore 14.45 – 15.30 Economia articolare
Ore 15.30 – 15.45 Pausa
Ore 15.45 – 16.30 Presentazione scale specifiche dell'arto superiore (DASH, Mayo Wrist Questionnaire, PRWHE)
Ore 16.30 – 17.30 Applicazione delle regole specifiche dell'arto Superiore. (DASH, Mayo Wrist Questionnaire, PRWHE)

14 Marzo 2012

(Docente: Silvio Tocco)

- Ore 8.30 – 9.00 Registrazione partecipanti
Ore 9.00 – 9.45 Definizione, terminologia dei tutori, ruolo del terapista nella confezione di tutori
Ore 9.45 – 10.30 Principi meccanici nello splinting
Ore 10.30 -11.00 Discussione degli argomenti trattati
Ore 11.00 – 11.15 Pausa
Ore 11.15 – 12.00 Strumenti e attrezzature di lavoro: caratteristiche e proprietà dei materiali termoplastici a basse temperature e delle imbottiture
Ore 12.00 – 13.00 Prova pratica
Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 – 15.00 Razionale per lo splinting: valutazione e scelta dei materiali secondo il paziente, la patologia e/o sintomi: AR, mano neurologica, S. Di De Quervain, STC, morbo di Dupuytren, Rizoartrosi (post-operatorio /conservativo)
Ore 15.00 – 15.30 Design, principi di costruzione dei tutori
Ore 15.30 – 15.45 Pausa
Ore 15.45 – 16.30 Prova pratica e autovalutazione di un tutore statico volare di polso e un tutore spica corto di pollice (rizoartrosi conservativo) (Tocco – Bruno)

SECONDO STAGE

19 Marzo 2012

- Ore 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 8.30 – 9.00 Diagnostica strumentale nelle patologie di mano-polso (Parzanese – Claudiani)
Ore 9.00 – 9.45 Lesione tendini estensori (Merello)
Ore 9.45 – 10.45 Protocolli riabilitativi lesioni tendini estensori (Bruno – Monforte)
Ore 10.45 – 11.00 Pausa
Ore 11.00 – 11.45 Lesione tendini flessori (Cappelletti)
Ore 11.45 – 12.45 Protocolli riabilitativi lesioni tendini flessori (Botta)
Ore 12.45 – 13.00 Discussione
Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 – 14.30 Lavoro elettroattivo (Bruno – Monforte)
Ore 14.30 – 15.00 Trattamento dell'edema (Monforte)
Ore 15.00 – 15.30 Trattamento della cicatrice (Bruno)
Ore 15.30 – 17.00 Laboratori a rotazione (Bruno – Monforte – Villani – Zichittu)



20 Marzo 2012

- Ore 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 8.30 – 9.45 Fratture e lesioni legamentose mano-polso (De Sessa)
Ore 9.00 – 9.45 Lesione tendini estensori (Merello)
Ore 9.45 – 11.15 Protocolli riabilitativi fratture e lesioni legamentose polso-mano (Villani – Zichittu)
Ore 11.15 -11.30 Pausa
Ore 11.30 – 12.30 La rigidità (Monforte – Bruno)
Ore 12.30– 13.00 Discussione
Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 – 15.30 Laboratori a rotazione (Bruno – Monforte – villani – Zichittu)
Ore 15.30 – 16.00 Patologie infiammatorie inserzionali (Betti)
Ore 16.00 – 16.30 Protocolli riabilitativi patologie infiammatorie inserzionali (Villani – Zichittu)
Ore 16.30 – 17.00 Discussione

TERZO STAGE

29 Marzo 2012

- Ore 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 8.30 – 9.30 Patologie degenerative (De Sessa)
Ore 9.30 – 10.30 Protocolli riabilitativi patologie degenerative (Bruno – Monforte)
Ore 10.30 – 10.45 Discussione
Ore 10.45 – 11.00 Pausa
Ore 11.00 – 11.45 Patologie compressive (Assini)
Ore 11.45 – 12.45 Protocolli riabilitativi patologie compressive (Zichittu- Villani)
Ore 12.45 – 13.00 Discussione
Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 – 14.30 Protocollo riabilitativo STC (Serpero)
Ore 14.30 – 15.00 Algodistrofia (Girasole)
Ore 15.00 – 17.30 Laboratori a rotazione (Bruno – Monforte – Villani – Zichittu)



30 Marzo 2012

- Ore 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 8.30 – 9.15 Lesioni nervose periferiche traumatiche (Schenone)
Ore 9.15 – 10.00 Protocolli riabilitativi patologie periferiche traumatiche (Cantarini)
Ore 10.00 – 10.30 Tutori statici e dinamici nelle patologie nervose Periferiche (Bruno)
Ore 10.30 – 10.45 Pausa
Ore 10.45 – 11.45 La mano reumatica: come, quando, quali tutori. (Galli – Locaputo)
Ore 11.45 – 12.00 Discussione
Ore 12.00 – 12.30 Conclusioni del corso
Ore 12.30 – 13.00 Valutazioni e Test ECM