

Scheda d'iscrizione al corso AIFI Emilia Romagna

Io sottoscritto _____

residente a _____

Prov. _____ in via _____

CAP _____ tel. _____

e-mail: _____

P.IVA/ C.F. _____

chiedo di poter partecipare al corso

“RIABILITAZIONE LINFOLOGICA”

che si terrà a Bologna nei giorni:

26,27,28 febbraio 2010

19,20,21 marzo 2010

7,8,9 maggio 2010

A tal scopo allego:

- fotocopia del bonifico effettuato della quota d'iscrizione;
- fotocopia della tessera d'iscrizione AIFI valida per l'anno in corso
- dati fiscali ai quali verrà intestata la fattura

firma

Modalità d'iscrizione:

Effettuare versamento relativo alla quota d'iscrizione (€ 950,00+IVA) tramite bonifico bancario a: **Banca Popolare di Ravenna – Agenzia di Codigoro (FE)**
COD. IBAN: IT 88 C 05640 67200 0000 00135305
specificando:

- causale di versamento;
- nome, cognome ed indirizzo del corsista;
- i dati relativi all'intestazione della fattura completi di Codice Fiscale o Partita IVA

Prima di procedere con l'iscrizione e necessario contattare telefonicamente la Segreteria organizzativa (Tel. 0533-713275) per verificare la disponibilità dei posti. L'iscrizione si intende accettata alla ricezione, via FAX al n. 0533-717314, del:

- Modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato.
- Ricevuta dell'avvenuto pagamento o Autorizzazione scritta dell'ente di appartenenza.
- Copia del pagamento della quota annuale di iscrizione ad A.I.F.I.

Le iscrizioni saranno accettate tenendo conto della data dell'invio della domanda tramite posta o fax.

Il corso sarà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo d'iscritti.

In caso di significative fluttuazioni monetarie potranno verificarsi variazioni della quota d'iscrizione.

Si ricorda che salvo diversa disposizione la rinuncia alla partecipazione al corso deve essere effettuata almeno 30 giorni prima della data d'inizio pena la perdita dell'intera quota versata.

Il corso prevede lezioni teoriche e susseguenti prove pratiche tra i partecipanti, per cui viene consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale per i lettini.

Per ulteriori informazioni consultare il sito:

www.aifiemiliaromagna.it



A.I.F.I.

Associazione Italiana Fisioterapisti

Regione Emilia Romagna

In collaborazione con



Corso di specializzazione in

RIABILITAZIONE LINFOLOGICA

docenti

**Dott. Daniele Aloisi
Ft. Monica Mastrullo**

26,27,28 febbraio 2010

19,20,21 marzo 2010

7,8,9 maggio 2010

**Sede: Sede A.I.F.I. Emilia Romagna
Via Zanardi 403/22 - Bologna**

Segreteria Organizzativa:

Annamaria Foggetti: foggetti.annamaria@libero.it
3397749952

Per informazioni: AIFI Emilia Romagna

Tel/fax: 051/6346444; e-mail: aitrer@tin.it

CREDITI ECM RICHIESTI

Modulo I - Il Drenaggio Linfatico Manuale

1° giorno: (8h)

- anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- fisiopatologia del linfedema
- diagnostica clinica e strumentale
- classificazione e stadiazione del linfedema
- cenni sulle terapie mediche e chirurgiche del linfedema
- EBM in linfologia: analisi critica della letteratura
- strategia terapeutica

2° giorno: (4h)

- anatomia topografica del sistema linfatico
- DLM: evoluzione della tecnica
- ruolo del DLM nell'ambito della terapia decongestiva integrata

2° giorno: (4h) ft. Mastrullo

3° giorno: (8h) ft. Mastrullo

- Dimostrazione e prova pratica in piccoli gruppi da parte degli allievi:
 - o manualità di base
 - o trattamento dei linfocentri
 - o trattamento degli spartiacque linfatici
 - o trattamento delle vie alternative
 - o trattamento AI
 - o trattamento AS
 - o trattamento mammella operata
 - o trattamento cicatrice e aree fibrotiche.
- Scheda di trattamento dei vari distretti esaminati.

Modulo II Il bendaggio linfologico

1° giorno: (8h) dott. Aloisi

- Il bendaggio linfologico:
 - o principi fisici della compressione e contenzione elastica
 - o materiali utilizzati nel bendaggio linfologico
 - o effetti emodinamici dimostrati del bendaggio compressivo e contenitivo
 - o caratteristiche di un sistema complesso di bendaggio: sottobendaggio, bendaggio compressivo, sovrabendaggio
 - o gli eccentricismi nell'arto superiore e inferiore
 - o il bendaggio linfologico nelle diverse scuole mondiali
 - o effetti collaterali e controindicazioni dell'elastocompressione
 - o ruolo del bendaggio linfologico nella terapia decongestiva integrata: analisi critica della letteratura

2° giorno: (8h) ft. Mastrullo

- Dimostrazione e prova pratica in piccoli gruppi da parte degli allievi delle tecniche di confezionamento dei diversi tipi di bendaggio linfologico dell'AI.

3° giorno: (8h) ft. Mastrullo

- Dimostrazione e prova pratica in piccoli gruppi da parte degli allievi delle tecniche di confezionamento dei diversi tipi di bendaggio linfologico dell'AS.
- Misurazione della pressione sottobendaggio

Modulo III Le terapie complementari

1° giorno: (8h) dott. Aloisi

- La Pressoterapia Pneumatica:
 - o principi fisici della pressoterapia pneumatica
 - o evoluzione della tecnica
 - o effetti emodinamici e clinici dimostrati della pressoterapia pneumatica
 - o regolazione dei diversi parametri
 - o ruolo della pressoterapia pneumatica nel trattamento decongestivo integrato: analisi critica della letteratura internazionale
 - o schemi di trattamento
 - o dimostrazione e prova pratica da parte degli allievi di applicazione dei gambali e dei bracciali e regolazione dei diversi parametri
 - Kinesiterapia nel linfedema:
 - o Kinesiterapia : principi fisici, effetti emodinamici e clinici
 - o Idrokinesiterapia: principi fisici, effetti emodinamici e clinici del movimento in acqua
 - Altre terapie: terapie strumentali, educazione alimentare e trattamenti topici
 - Aspetti psicologici del pz con linfedema
 - L'educazione terapeutica nel linfedema
- 2° giorno: (8h) ft. Mastrullo
- Kinesiterapia e idrokinesiterapia nel linfedema:
 - o Esercizi isotonici sotto bendaggio: schemi terapeutici e dimostrazioni di efficacia
 - o Modalità applicative della kinesiterapia: a corpo libero o meccanoterapia, individuale o di gruppo
 - o Dimostrazione e prova pratica da parte degli allievi di schemi di esercizi isotonici
 - o Idrokinesiterapia: modalità applicative in acqua bassa o alta, percorso vascolare e vasche terapeutiche
 - o Video dimostrativo di un programma di esercizi di gruppo in piscina per l'AI e l'AS
- 3° giorno: (8h) dott. Aloisi e ft. Mastrullo
- Discussione interattiva di casi clinici selezionati proposti dai docenti e dagli allievi

RIABILITAZIONE LINFOLOGICA

Presentazione e obiettivi del corso.

Il corso è articolato in 3 moduli di 3 giorni ciascuno.

La terapia decongestiva combinata nel trattamento del linfedema si basa su diversi pilastri terapeutici. Nel primo modulo verrà affrontato il metodo più conosciuto ed utilizzato: il **Drenaggio Linfatico Manuale**. Il DLM è una tecnica che nel corso degli anni si è sviluppata e modificata, anche grazie all'apporto scientifico fornito da indagini strumentali sempre più accurate che hanno consentito ai diversi autori di modificare, precisandoli, gli effetti delle classiche manovre del linfodrenaggio manuale. Il confronto tra le diverse tecniche proposte ha permesso di sviluppare una tecnica completa che consente di applicare, al di fuori di rigidi schematismi, una precisa personalizzazione del trattamento più idoneo per ciascun paziente affetto da linfedema. In questo corso i partecipanti saranno stimolati da subito ad utilizzare la tecnica appresa grazie alla costante alternanza di lezioni pratiche e teoriche: tutto ciò che viene proposto nella pratica trova un riscontro e una spiegazione nell'ambito dell'anatomia, fisiologia e fisiopatologia; così facendo non vengono proposti protocolli di trattamento ma vengono forniti ai partecipanti gli strumenti per poter eseguire una valutazione ed un trattamento personalizzato per ogni singolo paziente.

Fondamentale nella terapia decongestiva combinata risulta essere il **Bendaggio Linfologico**, ad azione compressiva e contenitiva; unica terapia che possiede una solida evidenza scientifica di efficacia e in grado di ottenere una rapida ed importante riduzione dell'edema.

Obiettivo del secondo modulo del corso è quindi quello di fornire ai partecipanti le nozioni teoriche necessarie per comprendere i principi fisici che regolano la compressione e la contenzione elastica, conoscere le caratteristiche e le modalità di costruzione dei materiali utilizzati nel bendaggio linfologico, conoscere i criteri di scelta, le indicazioni e controindicazioni, apprendere la tecnica di applicazione del bendaggio elastico compressivo e contenitivo nelle sue diverse varianti necessarie per un corretto adattamento ai diversi quadri clinici del linfedema.

Il terzo modulo affronterà poi le restanti terapie utili nel trattamento del linfedema, la **Pressoterapia Pneumatica** e la **Kinesiterapia Decongestiva**. Il modulo si chiude poi con la discussione di casi clinici reali per verificare l'applicazione pratica delle nozioni apprese durante il corso.

A chi si rivolge: a tutti i fisioterapisti che vogliono apprendere una nuova tecnica di DLM e bendaggio e a coloro che già conoscono altre tecniche di linfodrenaggio ma vogliono approfondire altre tematiche, quali il bendaggio e le terapie complementari sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.