

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Giovedì 1/10/09			
INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI			
14.30	15.30	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O ₂ , ipossiemia e ipercapnia	Dott Stefano Aliberti
15.30	16.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie	Dott Stefano Aliberti
16.30	17.00	Cenni di terapia medica	Dott Stefano Aliberti
17.00	17.30	Ossigeno terapia	Dott Stefano Aliberti
17.30	18.00	Ossigeno terapia strumenti di somministrazione modalità d'uso	FtR Marta Lazzeri
18.00	18.30	Linee guida in riabilitazione respiratoria	FtR Marta Lazzeri
Venerdì 2/10/09			
VALUTAZIONE STRUMENTALE E TECNICHE DI DISOSTRUZIONE BRONCHIALE			
			FtR Marta Lazzeri
08.30	09.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	FtR Marta Lazzeri
09.30	10.00	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale	FtR Marta Lazzeri
10.00	10.30	Parametri vitali e loro rilevazione	FtR Marta Lazzeri
10.30	10.45	Pausa	FtR Marta Lazzeri
10.45	11.15	Prove di Funzionalità Respiratoria: volumi polmonari statici, dinamici, curva flusso-volume. Scambi gassosi: emogasanalisi, equilibrio acido-base, saturazione periferica per l'O ₂ .	FtR Marta Lazzeri
11.15	11.45	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP	FtR Marta Lazzeri
11.45	12.15	Modalità di esecuzione	FtR Marta Lazzeri
12.15	12.45	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP	FtR Marta Lazzeri
12.45	13.45	Pausa pranzo	FtR Marta Lazzeri
13.45	14.15	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia	FtR Marta Lazzeri
14.15	15.00	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza	FtR Marta Lazzeri
15.00	16.00	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse	FtR Marta Lazzeri
16.00	16.15	Pausa	FtR Marta Lazzeri
16.15	16.45	Umidificazione	FtR Marta Lazzeri
16.45	17.15	Applicazione pratica.	FtR Marta Lazzeri
17.15	18.00	Discussione	FtR Marta Lazzeri

Sabato 3/10/09 2009			
DISPNEA E PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO			
8.30	9.30	Dispnea e sua valutazione	FtR Debora Scorsone
9.30	10.30	6 minuti Walking test	FtRGiancarlo Piaggi
10.30	10.45	Pausa	
10.45	11.45	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
11.45	12.30	Prove da sforzo limitate dai sintomi	FtR Debora Scorsone
12.30	13.30	Pausa pranzo	
13.30	14.30	Razionale dell'allenamento allo sforzo Risposta all'allenamento allo sforzo	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
14.30	15.30	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
15.30	15.45	Pausa	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone

15.45	16.45	Selezione dei pazienti da allenare	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
16.45	17.45	Programmi e modalità di riadattamento	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
17.45	18.30	Formulazione di un programma di riadattamento. Esercitazione pratica	FtR Giancarlo Piaggi FtR Debora Scorsone
Giovedì 12/11/ 2009			
DISOSTRUZIONE BRONCHIALE			
8.30	10.30	Presupposti razionali alle tecniche di disostruzione bronchiale	FtR Anna Brivio
10.30	10.45	Pausa	
10.45	11.15	Problem Oriented Medical Record (POMR)	FtR Anna Brivio
11.45	12.00	Esercitazioni su casi clinici con utilizzo POMR	FtR Emilia Privitera
12.00	13.00	L'aerosolterapia: i principi teorici e le indicazioni secondo le linee guida internazionali	FtR Anna Brivio
13.00	14.00	Pausa	
14.30	15.30	Aerosol: modalità di somministrazione e dimostrazione apparecchi	FtR Emilia Privitera
15.30	16.00	La tecnica dell'Espirazione Forzata. Il ciclo attivo di Tecniche Respiratorie- ACTB- razionale e descrizione delle tecniche	FtR Anna Brivio
16.00	16.30	Modalità di esecuzione ACBT	FtR Anna Brivio
16.30	17.30	Il Drenaggio Autogeno: razionale	FtR Anna Brivio
17.30	18.00	ELTGOL, ELPr, EDIC presupposti teorici	FtR Anna Brivio

Venerdì 13/11/ 2009			
TECNICHE E APPLICAZIONI PRATICHE			
8.30	9.30	La pressione espiratoria positiva - PEP: definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni e controindicazioni, modalità d'uso nel paziente collaborante	FtR Anna Brivio
9.30	10.00	L'utilizzo della PEP in pazienti portatori di cannula tracheostomica	FtR Anna Brivio
10.00	10.30	Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask	FtR Anna Brivio
10.30	11.30	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva	FtR Anna Brivio
11.30	11.45	Pausa	
11.45	13.00	Esercitazioni pratiche sulle differenti modalità di utilizzo dell'espiazione ai fini disostruente	FtR Anna Brivio FtR Emilia Privitera
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	15.00	La disostruzione nasale: razionale, descrizione delle tecniche, indicazioni, modalità di esecuzione	FtR Emilia privitera
15.30	16.00	La disostruzione nasale esercitazioni pratiche	FtR Emilia Privitera
16.00	17.00	Tecniche e livelli di azione	FtR Anna Brivio
17.00	17.15	pausa	
17.15	18.15	Discussione di casi clinici	FtR Anna Brivio FtR Emilia Privitera
Sabato 14 /11/09			
ESERCITAZIONI			
9.00	9.30	Prescrivibilità di ausili respiratori	FtR Anna Brivio
9.30	10.30	Aspirazione: indicazioni, modalità, caratteristiche aspiratori	FtR Emilia Privitera
10.30	11.30	Aspirazione: dimostrazione pratica	FtR Emilia Privitera
11.30	12.30	Educazionale nelle malattie respiratorie	FtR Emilia Privitera
12.30	13.30	Pausa pranzo	
13.30	15.00	Esercitazioni su casi clinici proposti dai partecipanti	FtR Anna Brivio FtR Emilia Privitera
15.00	16.00	Esercitazioni su casi clinici proposti dai relatori	FtR Anna Brivio FtR Emilia Privitera

16.00	17.00	Compilazione questionario ECM	AIFI
-------	-------	-------------------------------	------