



AIFI LIGURIA

THERA-BAND *Bands, Balls & Balance*

Alla fine del corso i partecipanti conosceranno il razionale scientifico del training di rinforzo a resistenza elastica, saranno in grado di utilizzare i materiali che verranno presentati nel corso e verranno istruiti su come somministrare ai pazienti un programma a resistenza progressiva mediante rinforzo elastico e utilizzo di ausili thera-band per i tre principali segmenti corporei, tronco, arti superiori e arti inferiori.

DOCENTE: Marco Chaulan

DATA: Sabato 11 luglio 2009 h 8.30 -13.00; h 14.00 -18.00

SEDE: Genova. Associazione Sportiva e Culturale "P.Licheri" presso Istituto Gianelli Salita Nuova N.S. del Monte 3c

COSTO: 150 euro a partecipante (incluso nel prezzo "kit thera-band" e materiale didattico)

N° PARTECIPANTI: 20 – 30

Il corso è aperto a soli fisioterapisti in regola con il tesseramento con l'AIFI 2009 provenienti da qualsiasi AIFI regionale

PROGRAMMA ORARIO

08:30 - 09:00 Concetto di Esercizio Funzionale Progressivo

09:00 -10:00 Progressi Clinici e Scientifici del Training a Resistenza Elastica

- Basi Scientifiche del T.R.E.
- Biomeccanica e Posizionamento Paziente
- Come Connettere gli Elastici
- Dosaggio della resistenza nel T.R.E.
- Progressione Clinica della Resistenza Elastica
- Clinical Research Outcomes

Associazione Italiana Fisioterapisti: Sede Regionale Via Torti, 33B/1 – 16143 GENOVA
Tel/Fax 010 5222809 - E-mail: aifiliguria@libero.it – Sito Web: www.aifiliguria.org
Membro W.C.P.T. (World Confederation for Physical Therapy)



AIFI LIGURIA

- Vantaggi, Svantaggi, Precauzioni

10:00 -11:00 Training LAB (punto di origine, connettere gli elastici, prese per le mani, arti superiori, piedi arti inferiori)

11:00 -11:20 Break

11:20 -12:00 Progressi Clinici e Scientifici del Ball Training

- Basi scientifiche degli esercizi nel Ball Training
- Strumenti Clinici
- Progressione Clinica degli esercizi con la palla
- Vantaggi, Svantaggi, Precauzioni

12:00 -13:00 Progressi Clinici e Scientifici del Balance Training

- Basi scientifiche del Balance Training
- Progressione Clinica nel Training di Stabilità Dinamica
- Outcomes nella Ricerca Scientifica del T.S.D.
- Vantaggi, Svantaggi, Precauzioni

13:00 -14:00 Pranzo

14:00 -15:30 Laboratorio pratico - Spalla/arto Superiore

- Rinforzo Muscolare (concentrico/eccentrico)
- Esercizi di stabilizzazione dinamica
- Esercizio Pliometrico

15:30 -16:15 Laboratorio Pratico - Arto Inferiore

- Rinforzo Muscolare (concentrico/eccentrico)
- Esercizi di stabilizzazione dinamica
- Esercizio Pliometrico

16:15 -16:30 Break

16:30 -17:15 Laboratorio Pratico - Tronco/Collo

17:15 -17:30 Domane/Risposte

17:30 -18:00 Questionario Ecm

18:00 Chiusura Lavori