

Programma del corso

“CORSO TAPING NEURO MUSCOLARE - Applicazioni in Fisioterapia”

Prima Giornata

Introduzione al TAPING Neuromuscolare

Obiettivi: fondamenti teorici, anatomia, applicazione pratiche e analisi di casi clinici dell'arto inferiore

08:45 – 09:00

Registrazione dei partecipanti

09.00 – 11.00

Taping neuromuscolare:
concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione

Lezione magistrale

11:00 – 11:15

Coffee Break

11.15 – 12.00

– Applicazioni didattico-pratiche del TNM su arto superiore
– deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale,
– linfedema dell'arto superiore

Dimostrazione pratica

12.00 – 13.00

Esercitazioni tecnico-pratiche su arto superiore
deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale
linfedema dell'arto superiore

Esercitazione pratica

13:00 – 13:45

Pausa pranzo

13:45 - 15:00

– Applicazioni didattico-tecniche del TNM nella zona lombare:
– - sacrospinali, lombosacrali
– tendinite del tendine di Achille
– soleo e gastrocnemio
– sindrome del tunnel carpale

Dimostrazione pratica

15:00 - 15:45

– Analisi di casi clinici di applicazione del TNM sulla zona lombare:
– -sacrospinali, lombosacrali
– tendinite del tendine di Achille
– soleo e gastrocnemio
– sindrome del tunnel carpale

Analisi casi clinici

15:45 – 16:00

Coffee Break

16:00 – 18.00

– Esercizi pratici di TNM nella zona lombare:
– -sacrospinali, lombosacrali
– tendinite del tendine di Achille
– soleo e gastrocnemio
– sindrome del tunnel carpale

Esercitazioni pratiche

18.00-18.15

Analisi dei dati

Lezione magistrale

18.15-18.30

Discussione con l'aula

Confronto con l'aula

Seconda giornata : **TAPING Neuromuscolare nella pratica**

Obiettivi: principi di trattamento e applicazione del Taping Neuromuscolare sull'arto inferiore e superiore

08:45 – 09:00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 11.00 Applicazioni didattico–pratiche del TNM sull'arto inferiore: **Dimostrazioni pratiche**
borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femororotulea, osteoartrite

11:00 – 11:15 **Coffee Break**

11.15 – 13.00 Esercizi pratici di applicazione del TNM sull'arto inferiore: **Esercitazione pratiche**
borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femororotulea, osteoartrite

13:00 – 13:45 **Pausa pranzo**

13.45 – 14.30 Applicazione didattiche – pratiche del TNM sull'Arto superiore: **Dimostrazioni pratiche**
borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, borsite del gomito, cervicobrachialgia, epicondilite laterale del gomito, epicondilite mediale del gomito, stabilità della spalla

14.30 – 15.45 Esercizi pratici di applicazione di TNM sull'Arto superiore: **Esercitazioni pratiche**
borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, borsite del gomito, cervicobrachialgia, epicondilite laterale del gomito, epicondilite mediale del gomito, stabilità della spalla

15:45 – 16:00 **Coffee Break**

16.00 – 16.30 Applicazione didattiche – pratiche del TNM nel tronco: **Dimostrazioni pratiche**
retto addominale, adduttori, psoras, pubalgia

16.30 – 17.30 Esercizi pratici di applicazione di TNM nel tronco: **Esercitazioni pratiche**
retto addominale, adduttori, psoras, pubalgia

17.30 – 18.15 Analisi di casi clinici **Analisi di casi clinici**

18.15-18.30 Discussione con l'aula **Confronto con l'aula**

Terza giornata: **Tecniche correttive del TAPING Neuromuscolare**

Obiettivi: fondamenti delle tecniche correttive, lesioni specifiche dell'arto superiore e del collo

08:45 – 09:00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.30 Taping neuromuscolare: concetti, teoria, introduzione tecniche correttive **Lezione magistrale**

09.30 – 10.00 Tecniche di applicazione: correzione meccanica, spazio, tendini e trattamento neurologico **Dimostrazioni pratiche**

10.00 – 11.00 Esercitazioni di applicazione del TNM: **Esercitazioni pratiche**

correzione meccanica, spazio, tendini e trattamento neurologico

11:00 – 11:15 **Coffee Break**

11.15 – 12.00 Applicazione pratica del TNM **Dimostrazione pratica**
correzione linfatica, funzionale, trattamento della cicatrice

12.00 – 13.00 Esercizi **Esercitazione pratica**
correzione linfatica, funzionale, trattamento della cicatrice

13:00 – 13:45 **Pausa pranzo**

13.45 – 14.30 Applicazioni didattico-pratiche del TNM su arto superiore: **Dimostrazioni pratiche**
– grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale, rizoartrosi

14.30 – 16.00 Applicazioni pratiche del TNM su arto superiore: **Esercitazione pratica**
– grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale, rizoartrosi

16:00 – 16:15 **Coffee Break**

16:15 - 17:00 Applicazioni didattico-tecniche del TNM sul collo: **Dimostrazioni pratiche**
scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, cefalea muscolotensiva, nevralgia del trigemino, articolazione temporomandibolare, drenaggio del collo

17:00 - 18:15 Applicazioni tecniche del TNM sul collo **Esercitazioni pratiche**
scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, cefalea muscolotensiva, nevralgia del trigemino, articolazione temporomandibolare, drenaggio del collo

18.15 – 18.30 Discussione con l'aula **Confronto con l'aula**

Quarta giornata : *Applicazione pratiche del Taping Neuromuscolare*

Obiettivi: tecniche di trattamento del rachide lombare, valutazione e trattamento di casi clinici inerenti l'arto inferiore e il rachide lombare

08:45 – 09:00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 10.00 Applicazioni didattico-pratiche sul Tronco: **Dimostrazioni pratiche**
vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo

10.00 – 11.00 Applicazioni tecniche del TNM sul Tronco: **Esercitazioni pratiche**
vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo

11:00 – 11:15 **Coffee Break**

11.15 – 12.00 Valutazioni pratiche e trattamento problematiche del quadrante inferiore **Dimostrazioni pratiche**
Applicazione del TNM su: postvertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi

- 11.15 – 12.00 Esercitazioni **Esercitazioni pratiche**
 Applicazione del TNM su: postvertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi
- 13:00 – 13:45 **Pausa pranzo**
- 13.45 – 14.20 Analisi casi clinici su applicazione TNM sull'Arto inferiore: **Analisi casi clinici**
 grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfodema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- 14.20 – 14.50 Applicazione TNM sull'Arto inferiore: **Dimostrazione pratica**
 grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfodema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- 14.50 – 16.00 Applicazioni del TNM sugli arti inferiori: **Esercitazione pratica**
 grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfodema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- 16:00 – 16:15 **Coffee Break**
- 16.15 – 16.45 Discussione con l'aula e conclusioni finali
- 16.45 – 17.45 Prova pratica
- 17:45 - 18:00 Questionario di verifica finale