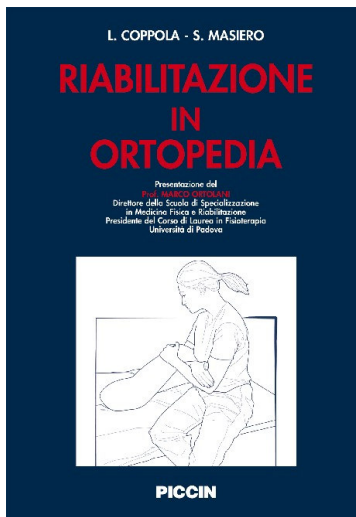


# Novità 2005



## Presentazione

Ho letto con molto piacere questo Manuale di Riabilitazione Ortopedica scritto a quattro mani da due miei Allievi: il dottor Stefano Masiero, Fisiatra Ricercatore presso l'Unità Operativa Complessa di Riabilitazione Ortopedica dell'Azienda Ospedaliera, Università di Padova da me diretta e dalla dottoressa Lucia Coppola Fisioterapista e Docente presso il Corso di Laurea in Fisioterapia.

In esso vengono affrontati alcuni grandi temi della Patologia Ortopedica quali la Coxartrosi, la Gonartrosi, le lesioni Meniscali e Ligamentose, la Spalla Dolorosa nelle sue varie forme, le Cervicalgie Artrosiche, Posturali e Post-traumatiche ed il grande capitolo delle Sindromi Lombalgiche.

Per ciascuna delle sopracitate patologie è stato svolto un accurato ed aggiornato studio etiopatogenetico, biomeccanico, funzionale e nel contempo sono state puntualmente analizzate e discusse le problematiche riabilitative focalizzate non tanto su protocolli rigidi e ripetitivi, oggi molto di moda, ma piuttosto sulle diverse situazioni alle quali il Riabilitatore può trovarsi di fronte di volta in volta, mediante la metodologia delle possibili proposte operative basate sull'evidenza scientifica e soprattutto su una consolidata esperienza, che tenga conto anche delle capacità di recupero e di collaborazione di un Paziente posto al centro del Progetto Riabilitativo.

Vengono pertanto passate scrupolosamente in rassegna varie tecniche fisioriabilitative attuabili nelle diverse circostanze sia nei trattamenti conservativi che in quelli post-operatori.

Per quanto sopra, ritengo che questo Manuale, al quale auguro ogni possibile successo, incontrerà certamente il favore degli Studenti di Medicina, degli Specializzandi di Medicina Fisica e Riabilitazione, di Ortopedia, Reumatologia nonché degli Studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia.

Prof. Marco Ortolani  
Direttore della Scuola di Specializzazione  
in Medicina Fisica e Riabilitazione  
Presidente del Corso di Laurea in Fisioterapia  
Università di Padova

**Volume di 218 pagine  
ampiamente illustrato  
Prezzo € 20,00**

**PICCIN NUOVA LIBRARIA SPA**

**Via Altinate, 107 – 35121 Padova - Tel. 049 65 55 66 - Fax 049 87 50 693**

[www.piccin.it](http://www.piccin.it)

# CONTENUTO DEL VOLUME

## L'ANCA

Anatomia funzionale

### PERIARTRITI D'ANCA

Definizione e classificazione

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore

Aumento della motilità o stabilizzazione

Educazione del paziente

### COXARTROSI

Definizione, classificazione e eziopatogenesi

Quadro clinico

Decorso e prognosi

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore

Migliorare la funzionalità

Educazione del paziente

### PROTESI D'ANCA

Classificazione e indicazioni

Trattamento riabilitativo preoperatorio

Recupero del tonotrofismo e rieducazione funzionale

Conoscenza di alcuni esercizi di fisioterapia respiratoria

Educazione all'uso delle stampelle

Informare sulle caratteristiche della degenza

Trattamento riabilitativo postoperatorio

Prevenzione delle complicanze

Mantenimento dell'articolarietà e

potenziamento muscolare

Educazione sui movimenti che proteggono la neo-articolazione

Educazione alla deambulazione con le stampelle

Educazione alla deambulazione in carico totale

Educazione del paziente

### L'IDROCHINESITERAPIA

Come impostare gli esercizi in acqua

L'idrochinesiterapia nelle protesi d'anca

L'intervento chirurgico di protesi totale d'anca

### APPENDICE

Opuscolo informativo per il paziente operando di protesi d'anca

## IL GINOCCHIO

Anatomia funzionale

### SINDROME FEMORO-ROTULEA

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore

Riallineamento rotuleo

Educazione del paziente

### GONARTROSI

Eziopatogenesi

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore

Migliorare la funzionalità

Educazione del paziente

### PROTESI DI GINOCCHIO

Classificazione

Trattamento riabilitativo

Prevenzione delle complicanze

Migliorare la funzionalità

Educazione ai cambi posturali

Educazione al cammino

Prevenzione dell'usura delle protesi

### LESIONI DEI MENISCHI

Eziopatogenesi

Quadro clinico

### LESIONI DEI LIGAMENTI COLLATERALI E DEI LIGAMENTI CROCIATI

Eziopatogenesi

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo nelle lesioni meniscali e ligamentose

Favorire la riparazione tissutale

Contenimento dell'idratro reattivo

Riduzione del dolore

Recupero dell'articolarietà

Recupero del tonotrofismo muscolare

Recupero della propriocettività e

miglioramento della tenuta sotto carico

Trattamento riabilitativo dopo ricostruzione biologica del legamento crociato anteriore

Prevenzione delle complicanze

Controllo della sintomatologia algica

Educazione all'uso del tutore

Miglioramento della funzionalità

Educazione al cammino con tutore

L'esercizio terapeutico conoscitivo nelle patologie dell'arto inferiore

L'intervento di ricostruzione biologica del Legamento Crociato Anteriore

**PICCIN NUOVA LIBRARIA SPA**

**Via Altinate, 107 – 35121 Padova - Tel. 049 65 55 66 - Fax 049 87 50 693**

**[www.piccin.it](http://www.piccin.it)**

## **LA SPALLA**

Anatomia funzionale

### **SPALLA DOLOROSA**

Classificazione ed eziopatogenesi  
Trattamento riabilitativo della spalla dolorosa  
Riduzione del dolore  
Mantenimento e/o recupero della articolari  passiva  
Miglioramento della funzionalit   
Educazione del paziente e prevenzione del sovraccarico funzionale  
Trattamento riabilitativo dopo riparazione della cuffia dei rotatori  
Favorire la riparazione tessutale  
Prevenire le complicanze  
Migliorare la funzionalit 

### **INSTABILIT  DI SPALLA**

Definizione, classificazione ed eziopatogenesi  
Quadro clinico  
Trattamento riabilitativo  
Controllo della sintomatologia algica  
Favorire la riparazione tessutale  
Miglioramento della funzionalit   
Educazione del paziente

### **ISOCINETICA E INSTABILIT  DI SPALLA**

Test di valutazione  
L'isocinetica nella riabilitazione della spalla

### **PROTESI DI SPALLA**

Classificazione e indicazioni  
Trattamento riabilitativo  
Favorire la riparazione tessutale  
Prevenire le complicanze  
Recuperare la funzionalit   
L'idrochinesiterapia nelle patologie di spalla  
L'esercizio terapeutico conoscitivo nella patologia di spalla  
Il punto di vista della terapia manuale nella spalla

## **IL RACHIDE CERVICALE**

Anatomia funzionale

Cervicalgia

Fisiopatologia del dolore cervicale

### **ARTROSI CERVICALE**

Eziopatogenesi

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore

Mantenimento della funzionalit  articolare

Educazione del paziente

## **TRAUMA DISTORSIVO DEL RACHIDE CERVICALE**

Definizione e patogenesi

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo

Riduzione del dolore e della contrattura muscolare

Recupero della funzionalit 

Ripristino degli adattamenti posturali

Recupero della funzionalit  del Sistema

Equilibrio

### **CERVICALGIA POSTURALE**

Definizione ed eziopatogenesi

Quadro clinico

Trattamento riabilitativo

Correzione posturale

Educazione del paziente

Migliorare la conoscenza dello stato di tensione muscolare

## **IL RACHIDE LOMBARE**

Anatomia funzionale

### **LOMBALGIA**

Definizione

Fisiopatologia del dolore lombare

Quadri clinici

### **SINDROMI LOMBALGICHE**

Lombalgia meccanica

Lombalgia e difetti di postura

Discopatia e artrosi lombare

Stenosi vertebrale

Instabilit  lombare

Ernia del disco

Spondilolisi e spondilolistesi

Trattamento riabilitativo delle sindromi lombalgiche

Ridurre la sintomatologia algica. Stabilizzare il rachide

Migliorare la capacit  di rilassamento e di coscienza del corpo

Migliorare la motilit  attiva

Il metodo McKenzie

Educare all'ergonomia

I trattamenti di gruppo - Le back schools

Migliorare la qualit  della vita percepita

**BIBLIOGRAFIA**

**INDICE ANALITICO**

**PICCIN NUOVA LIBRERIA SPA**

**Via Altipiani, 107 – 35121 Padova - Tel. 049 65 55 66 - Fax 049 87 50 693**

[www.piccin.it](http://www.piccin.it)