



AIFI LIGURIA

RIEDUCAZIONE POSTURALE INTEGRATA

Obiettivo del corso è

- Passare gli elementi base della rieducazione posturale e della terapia manuale
- Insegnare a guardare, osservare sentire e interpretare.
- Riconoscere se uno squilibrio posturale è causato da catene muscolari retratte, dalla disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da lesione osteopatica

DOCENTI: Rosalba Ruffa, Francesca Silva

DATE:

1° modulo: sabato 21 Marzo, sabato 04 Aprile, domenica 10 e sabato 23 Maggio h 09.00 - 13.00; h 14.00 - 18.00

2° modulo: sabato 26 Settembre, sabato 10 Ottobre, sabato 07 e 21 Novembre h 09.00 - 13.00; h 14.00 - 18.00

Tirocinio: 10 ore a partecipante

SEDE: Genova. Associazione Sportiva e Culturale "P.Licheri" presso Istituto Gianelli Salita Nuova N.S. del Monte 3c

COSTO: 900 euro a partecipante

N° PARTECIPANTI: 11 – 14

Il corso è aperto a soli fisioterapisti in regola con il tesseramento con l'AIFI 2009 provenienti da qualsiasi AIFI regionale

PROGRAMMA ORARIO:

Associazione Italiana Fisioterapisti: Sede Regionale Via Torti, 33B/1 – 16143 GENOVA
Tel/Fax 010 5222809 - E-mail: aifiliguria@libero.it – Sito Web: www.aifiliguria.org
Membro W.C.P.T. (World Confederation for Physical Therapy)



AIFI LIGURIA

1° modulo:

SABATO 21 marzo 2009

09.30 - 10.30	Cenni su esame oggettivo e soggettivo Il tono e i meccanismi di controllo
10.30 - 13.00	L'Equilibrio: la funzione del labirinto, le funzioni visive e le funzioni propriocettive. La gravità e l'equilibrio: le dinamiche della postura, il movimento e la gravità, integrazione tra movimento e postura.
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	I Principi di base della rieducazione posturale. Le lordosi Gli atteggiamenti posturali Le catene muscolari Le fasce
16.00 - 17.30	I piani di scorrimento

SABATO 4 APRILE 2009

09.30 - 10.30	L'esame obbiettivo teoria
10.30 - 13.00	L'esame obbiettivo - Pratica
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	Le masse e gli spazi. I movimenti di postura e di trasporto
16.00 - 17.30	Trazione e approssimazione. Lo scarico a terra

DOMENICA 10 MAGGIO 2009

09.30 - 10.30	I test di mobilità
10.30 - 13.00	I test di trasmissione. Il rapporto tra forza e tempo nel movimento
13.00 - 14.00	pausa pranzo



AIFI LIGURIA

- 14.00 - 16.00 L'osservazione da supino
Le contraddizioni e le congruenze
- 16.00 - 17.30 Il diaframma - La respirazione -

SABATO 23 MAGGIO 2009

- 09.30 - 10.30 Il piede e i compensi ascendenti
- 10.30 - 13.00 L'occipite e i compensi discendenti
- 13.00 - 14.00 pausa pranzo
- 14.00 - 16.00 Palpazione delle vertebre cervicali
- 16.00 - 17.30 Le priorità all'interno del trattamento riabilitativo

2° modulo:

SABATO 26 SETTEMBRE 2009

- 09.00 - 09.30 Verifica sull'osservazione
- 09.30 - 10.00 LINEE GUIDA DEL TRATTAMENTO
- Mobilità delle masse
- Apertura del campo delle percezioni in
 - Allineamento in globalità
- I Blocchi
- Blocco strutturale
 - Blocco funzionale
 - Differenza tra blocco e stabilità
- Altri obiettivi
- o Aprire le strade chiuse
 - o Aumentare la mobilità e l'elasticità plasticità
 - o Creare dualismo
 - o Costruire una buona forma per migliorare la funzione
- Strumenti di lavoro per lavorare sulla mobilità



AIFI LIGURIA

10.00 - 11.00	ESERCITAZIONE A COPPIE SUI PRIMI TRE STRUMENTI:
11.00 - 13.00	OCCIPITE C0 C1
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 17.30	LE CERVICALI E IL DISTRETTO TORACICO ALTO

SABATO 10 OTTOBRE 2009

9.30 - 13.00	IL TORACE Movimenti respiratori: coste e diaframma Movimenti posturali: sterno e dorsali
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 17.30	IL BACINO Sacro cuvette Torsione dx e sn Ileo dx e ileo sn Il lavoro sullo psoas

SABATO 7 NOVEMBRE 2009

09.30 - 13.00	L'ALLINEAMENTO L'allineamento supino Esercitazione
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 17.30	LE TRASMISSIONI <u>Strumenti per liberare le trasmissioni:</u> <ul style="list-style-type: none">- Trazione approssimazione- Inibizione- Dissociazione o frammentazione- Integrazione tra i due emisferi- Strategia di distrazione- Utilizzo di un piano senza dolore



AIFI LIGURIA

SABATO 21 NOVEMBRE 2009

09.30 - 10.00	I muscoli vittima
10.00 - 11.30	Mandibola Fisiologia dell'apertura Manovre correttive
11.30 - 13.00	Allineamento degli arti con lavoro sulle braccia e sugli arti inferiori
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.30	Dimostrazione di un allineamento. Discussione .
16.30 - 17.00	Scambio di un trattamento tra terapisti
17.00 - 17.30	Test ECM con correzione