



**AIFI LIGURIA**

## **Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo** applicazione in fisioterapia

“Taping Neuro Muscolare” é una tecnica basata sui processi di guarigione naturale del corpo. I muscoli non sono solo legati ai movimenti del corpo, ma anche al controllo della circolazione dei liquidi venosi e linfatici, della temperatura corporea ecc. Quindi il funzionamento non appropriato dei muscoli induce differenti tipologie di sintomi. La tecnica Taping Neuro Muscolare si basa su un concetto terapeutico che, adottando i principi della scienza Kinesiologica, agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto guarirsi biomeccanicamente.

La filosofia di questo metodo é in perfetta sintonia con l'idea che una "funzione costituisce l'organo". Il nostro corpo mostra queste caratteristiche che noi conosciamo poiché:

- # Si sta muovendo in un'area gravitazionale che é soggetta alle leggi biofisiche;
- # Interagisce con l'ambiente esterno attraverso le funzioni controllate rigidamente dai meccanismi neurofisiologici;
- # Mantiene un equilibrio interno (omeostasi) attraverso la funzione di auto-regolazione e auto-rimodellamento presente nel codice genetico dell'essere umano

**DOCENTE:** David Blow

### **DATA:**

**1° modulo:** sabato 24 domenica 25 ottobre 2009 h 9.00 -13.00; h 14.00 -18.00

**2° modulo:** sabato 05 e domenica 06 dicembre 2009 h 9.00 -13.00; h 14.00 -18.00

**SEDE:** Genova. Associazione Sportiva e Culturale “P.Licheri” presso Istituto Gianelli Salita Nuova N.S. del Monte 3c

**COSTO:** 700 euro a partecipante (incluso nel prezzo 2 “kit TNM” e materiale didattico)



## **AIFI LIGURIA**

### **N° PARTECIPANTI: 16 – 24**

Il corso è aperto a soli fisioterapisti in regola con il tesseramento con l'AIFI 2009 provenienti da qualsiasi AIFI regionale

## **PROGRAMMA**

### **1° Modulo**

#### ***Prima giornata***

- Taping neuromuscolare:  
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale,
  - linfedema dell'arto superiore
  - zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
  - tendinite del tendine di Achille
  - soleo e gastrocnemio
  - sindrome del tunnel carpale

#### ***Seconda giornata***

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - arti inferiori: borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femororotulea, osteoartrite
  - arti superiori: borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, borsite del gomito, cervicobrachialgia, epicondilita laterale del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla
  - tronco: retto addominale, adduttori, psoas, pubalgia
- Discussione, prova pratica



## **AIFI LIGURIA**

### **2° Modulo**

#### ***Prima Giornata:***

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive
  - correzione meccanica, spazio, tendine, trattamento neurologica
  - correzione linfatica, funzionale, trattamento del cicatrice
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - arti superiori: grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale, rizoartrosi
  - collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, cefalea muscolotensiva, nevralgia del trigemino, articolazione temporomandibolare, drenaggio del collo

#### ***Seconda Giornata:***

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - tronco: vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, postvertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi
  - arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfedema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM