

Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo

applicazione in fisioterapia

DATA:

1° modulo: s abato 20 domenica 21 novembre 2010 h 9.00-13.00; h 14.00-18.00

2° modulo: sabato 11 e domenica 12 dicembre 2010 h 9.00-13.00; h 14.00-18.00

COSTO: 700 euro a partecipante (incluso nel prezzo 2 “kit TNM” e materiale didattico)

N° PARTECIPANTI: 16 – 20

Il corso è aperto a soli fisioterapisti in regola con il tesseramento con l'AIFI 2010 provenienti da qualsiasi AIFI regionale

PROGRAMMA ORARIO

1° Modulo

Prima giornata

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche
 - arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale,
 - linfedema dell'arto superiore
 - zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
 - tendinite del tendine di Achille
 - soleo e gastrocnemio
 - sindrome del tunnel carpale

Seconda giornata

- Applicazioni didattiche e pratiche
 - arti inferiori: borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femororotulea, osteoartrite
 - arti superiori: borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, borsite del gomito, cervicobrachialgia, epicondilita laterale del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla
 - tronco: retto addominale, adduttori, psoas, pubalgia
- Discussione, prova pratica

2° Modulo

Prima Giornata:

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive
 - correzione meccanica, spazio, tendine, trattamento neurologica
 - correzione linfatica, funzionale, trattamento del cicatrice
- Applicazioni didattiche e pratiche
 - arti superiori: grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale, rizoartrosi
 - collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, cefalea muscolotensiva, nevralgia del trigemino, articolazione temporomandibolare, drenaggio del collo

Seconda Giornata:

- Applicazioni didattiche e pratiche
 - tronco: vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, postvertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi
 - arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfedema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM